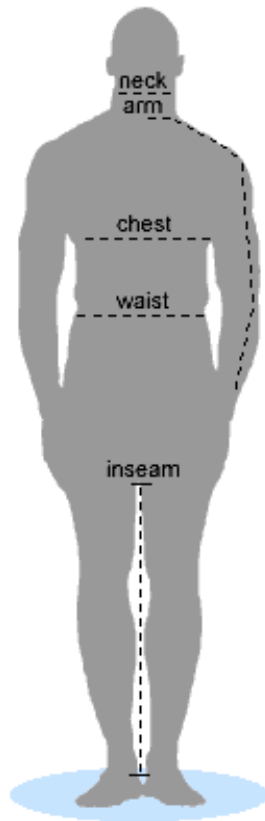


Homens:



Pescoço (Neck)

- Medir a circunferência do pescoço um pouco acima da base e em torno de seu pomo de Adão.
- Coloque dois dedos entre o pescoço e a fita métrica.
- O comprimento indicado na fita métrica é o tamanho do pescoço.

Braço/Manga (Arm)

- Com o seu braço dobrado ligeiramente, coloque a mão em seu quadril.
- Iniciar a fita métrica no centro da parte de trás do seu pescoço.
- Executar a fita métrica na parte superior do ombro, até o cotovelo, e depois ao seu pulso.
- O comprimento indicado na fita métrica é o seu braço / comprimento da manga.

Peito (Chest)

- Em pé com os braços ao seu lado, coloque a fita métrica em volta da parte mais larga do seu peito, sob seus braços.
- Verifique se a fita métrica permanece paralelo ao chão.
- Coloque dois dedos entre a fita métrica e seu corpo.
- O comprimento indicado na fita métrica é a medição do tórax.

Cintura (Waist)

- Enquanto em pé, enrole a fita métrica em torno de sua cintura natural.
- Mantenha a fita solta confortavelmente.
- O comprimento indicado na fita métrica é a medição da cintura.

Virilha (Inseam)

- Pegue uma calça que te sirva bem.
- Usando uma fita métrica, a partir da emenda da forquilha até o fundo da calça ao longo da costura.
- O comprimento indicado na fita métrica é o seu inseam.

Dimensão aproximado dos homens

Size	Neck	Chest	Waist	Sleeve Reg	Sleeve Tall
S	14-14.5	34-36	28-30	32-33	33-34
M	15-15.5	38-40	32-35	33-34	34-35
L	16-16.5	42-44	36-38	34-35	35-36
XL	17-17.5	46-48	40-42	35-36	36-37
XXL	18-18.5	50-52	44-46	36-37	36-37

Dimensão aproximado dos Gordinho

Size	Neck	Chest	Waist	Sleeve
1X	17-17.5	46-48	42-44	34-35
2X	18-18.5	50-52	46-48	35-36
3X	19-19.5	54-56	50-52	35-36
4X	20-20.5	58-60	54-56	35-36
5X	21-22	62-64	58-60	36
6X	23-24	66-68	62-64	36

Dimensão aproximado Homens Alto

Size	Neck	Chest	Waist	Sleeve
LT	16-16.5	42-44	36-38	36-37
XLT	17-17.5	46-48	40-42	36.5-37.5
2XLT	18-18.5	50-52	44-46	37-38
3XLT	19-19.5	54-56	48-50	37.5-38.5
4XLT	20-20.5	58-60	52-54	38-38.5
5XLT	21-22	62-64	56-58	38-38.5